

# CORONAVIRUS

## Covid-19

### O QUE É?

O coronavírus pertence a uma família viral conhecida desde a década de 60, no qual causam infecções respiratórias em seres humanos, os sintomas variam de acordo com a condição do infectado, ocasionando problemas tanto leves como graves

### Como é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- Toque do aperto de mão;
- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro
- Objetos ou superfícies contaminadas.

### SINTOMAS:

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa, sendo os sintomas mais comuns:

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar

### Como se proteger?

- Lavar as mãos com frequência;
- Utilizar água, sabão, álcool em gel e álcool 70% para desinfetar;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal (talheres, toalhas, pratos e copos).

### Onde começou?

- Os primeiros casos em humanos foram contestados pela primeira vez em 1937, no entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus.
- O novo agente do vírus foi estartado na China em 2019, mais especificamente em Wuhan (China), causando milhares de mortes e muitas incertezas sobre ele.

### Qual período de incubação?

Período médio de incubação da infecção por coronavírus é de 5 dias com intervalo que pode chegar até 14 dias.

### SE EU ADOECER, O QUE FAZER?

- Fique em isolamento domiciliar;
- Utilize máscara o tempo todo;
- O lixo produzido precisa ser separado e descartado;
- Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada;
- Procure um serviço de saúde apenas se apresentar falta de ar.

dicas

# COVID-19 PREVENÇÃO



## UTILIZE MÁSCARAS AO SAIR

Lave as mãos com frequência ou utilize álcool e gel 70%

- **Não compartilhe objetos pessoais**
- **Fique em casa se sentir algum dos sintomas!**
- **Evite aglomerações.**
- **Evite tocar olhos, boca e nariz sem lavar as mãos**

---

Colabore, logo irá passar!

